

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение*

МБДОУ детский сад №6 с. Садовое

Физкультурный досуг

«Волшебный мяч»

**в разновозрастной группе «Сказка»
старшая группа**

5-6 лет

подготовительная к школе группа

6-7 лет

Провела

воспитатель

Чечелева Н.А.

май 2020 г.

Цель: Создание благоприятной эмоциональной атмосферы в процессе спортивного развлечения.

Задачи:

- Закреплять навыки работы с мячом;
- Развивать физические качества детей: ловкость, быстроту, двигательную память;
- Продолжать учить внимательно, слушать и выполнять правила эстафет;
- Воспитывать соревновательный дух, умение положительно реагировать на победу соперников.

Оборудование: большие резиновые мячи, стойки 8 шт., фитнес мячи 2 шт., 2 гимнастические палки, шары пластмассовые, корзины, дуги для ползания, обручи 2 шт., баскетбольные корзины 2 шт.

Ход развлечения:

Дети маршем обходят зал. Построение в шеренгу.

Воспитатель: Сегодня вы совершите путешествие в удивительную страну. Будете играть и соревноваться. С вами рядом будут ваши старые знакомые, а кто они — отгадайте.

Любого ударишь –
Он злится и плачет.
А этого стукнешь –
От радости скачет.
(Мяч.)

Я красивый и большой,
Я прозрачный и цветной.
Чтоб со мною играть, меня надувают,
А иногда полетать отпускают.
(Воздушный шар.)

Дети делятся на команды.

Команда «Мячи»

Мой весёлый, звонкий мяч,
(Хлопают в ладоши.)
Ты куда помчался вскачь?
(Прыгают на месте.)
Красный, синий, голубой,

(Поочерёдно поднимают ноги.)

Не угнаться за тобой.

(Бегут на месте.)

Команда «Шары»

Мы – шарики воздушные,

(Поочерёдно поднимают вверх руки.)

Очень, очень шустрые.

(Прыгают на месте.)

Отпустили – мы летим.

(Поднимают руки вверх, встают на носочки.)

А поймали – мы сидим.

(Приседают.)

Раз, два, три, четыре, пять,

(Маршируют на месте.)

Будем с вами мы играть.

(Прыгают: ноги в стороны – вместе.)

Воспитатель: Перед соревнованиями сделаем разминку.

Дети выполняют комплекс упражнений с мячом.

Воспитатель: Раз, два, три, четыре, пять, начинаем мы играть.

Оценивать результаты игр и соревнований будут весёлые шары.

(Показывает пластмассовый шар) За каждую победу команда получит один шар.

Эстафета «Ловкий мяч»

Команды встают в колонны. Каждый участник должен пробежать дистанцию: обегая конусы, прокатить большой мяч до финиша, вернуться к месту старта по прямой, и передать мяч следующему игроку. Выигрывает команда, участники которой прошли дистанцию, не сбив конусы.



Эстафета «Пронеси шарик»

Участники переносят в ложке шарик. Выигрывает команда, участники которой прошли дистанцию, не уронив мяч.



Эстафета «Кочки»

Каждый участник, переступая по кочкам, должен добраться до обруча с мячами, взять мяч, вернуться к месту старта и опустить его в корзину. Выигрывает команда, участники которой первыми закончили эстафету.



Эстафета «Забрось мяч»

Каждый участник проходит дистанцию: взяв мяч, перепрыгивает через гимнастическую палку, перелезает через гимнастическую скамейку, боком подлезает под дугой. Затем, забросив мяч в корзину из обруча, возвращается к месту старта. Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.



Эстафета «Передай мяч»

Команды выстраиваются в колонны. Перед каждой командой встает капитан, бросает мяч ребенку, стоящему первым. Ребёнок, поймав мяч, бросает его обратно и встает в конец колонны. Выигрывает команда, участники которой быстрее закончили эстафету и не уронили мяч.

Конкурс капитанов «Отбивание мяча»

Капитаны поочерёдно отбивают мяч от пола одной рукой. Выигрывает тот, кто отбил мяч большее количество, раз и чей мяч не укатился.



Малоподвижная игра «Передай мяч по кругу»


Участники образуют большой круг. Через одного дети держат маленькие обручи. Звучит аудиозапись ритмичной музыки. Дети передают мячи по кругу, пропуская их через обруч сверху вниз. При смене мелодии дети передают обручи рядом стоящим, а другие передают через них мячи таким же способом.



Воспитатель:

Как же вы славно сегодня играли:

Ловко метали и в цель попадали.

A decorative border of colorful balloons (blue, pink, orange) with black strings, arranged in a repeating pattern around the perimeter of the page.

Рад я, что вы с физкультурой дружны.
Спортивные навыки в школе нужны.

Ведущий. Пора подвести итоги. Хотите узнать, кто победил сегодня?
(Подведение итогов, приветствие победителям, награждение сладкими призами).