

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение*

*МБДОУ детский сад №6 с. Садовое*

## **Физкультурный досуг «Веселые мячи»**

**в разновозрастной группе «Сказка»**

**старшая группа**

**5-6 лет**

**подготовительная к школе группа**

**6-7 лет**

Провела

воспитатель

I квалификационной категории

Чечелева Н.А.

декабрь 2019 г.

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни, физкультуры и спорта.

**Задачи:**

- Закреплять представления детей о спортивных играх с мячом.
- Формировать двигательные умения и навыки у дошкольников в процессе приобщения их к играм с мячом. Повышать двигательную активность детей.
- Совершенствовать координационные навыки в играх с мячом; совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, точности, выразительности их выполнения.
- Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка, развивать психофизические качества, умение играть коллективно, содействовать развитию положительных эмоций.
- Поддерживать интерес к физической культуре и спорту.

**Оборудование:** мячи большие по количеству детей, 2 баскетбольных мяча, 2 конуса.

**Ход досуга.**

Дети маршем обходят зал. Построение в шеренгу. Деление на две команды.

**Воспитатель.** Нам нынче весело с утра.

Сегодня здесь чудесный праздник.

И главный гость на нем игра!

А мяч - венец соревнований!

Построение в шеренгу, перестроение в колонну. По ходу движения дети берут мячи в корзине.

**1.Разминка под музыку с мячами.**

Выполняется по показу воспитателя.

- Ходьба, мяч перед грудью; мяч вперед;
- Остановка, наклоны вправо, влево;
- Ходьба, переходящая в бег, мяч в руках над головой;
- Остановка, приседы, мяч вперед;
- Броски и ловля мяча вверх;
- Отбивание мяча от пола;
- Упражнение на дыхание «Надуй шар».



**Воспитатель.** Внимание, внимание, Начинаются веселые соревнования!  
В награду все получат здоровье и успех. И будет в нашем зале звучать веселый смех!

## **2.Эстафета «Передай мяч».**

*Дети передают мяч назад над головой, обратно внизу между ног.  
Побеждает команда, у которой мяч вернулся к капитану первым.*

**Воспитатель.**

Скучно одному играть,  
Вместе веселее!  
Мяч друг другу перебросим.  
Станем мы сильнее.

**Воспитатель.** Раз-два-три - смотри! (показывает баскетбольный мяч) Что за мяч у меня? Какая спортивная игра с ним проводится?

*Ответы детей.*

Попадешь в кольцо ты ловко.  
Здесь нужна нам тренировка.  
Баскетбол не знает скуки,  
Мяч из рук в другие руки!



### **3.Эстафета "Самые быстрые".**

*Ребята отбивают мяч от пола двумя руками и передают следующему.  
Побеждает та команда, которая быстрее передаст мяч.*

**Воспитатель.** А сейчас мальчики, угадайте игру.

Как услышим слово «гол»,

Все спешите.....

На футбол!

### **4.Эстафета "Забей мяч в ворота".**



**Воспитатель.** А сейчас вы станете ловкими гимнастами, какой мяч нам потребуется? Дети отвечают.

**5.Эстафета "Пингвины".** Зажав гимнастический мяч между колен, дети прыгают вокруг конусов.



**Воспитатель:** Это был последний старт. Пора подвести итог.

*(подведение итогов, приветствие победителям, награждение сладкими призами).*

**Воспитатель.** Вот и закончилась сегодня наша встреча с мячами. Но мы не прощаемся, потому что:

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом крепко дружим!  
Спорт помощник! Спорт здоровье!  
Спорт – игра! Физкульт - ура!

