

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
МБДОУ детский сад №6 с. Садовое*

**Сценарий физкультурного досуга
«Веселые эстафеты»**

**в разновозрастной группе «Сказка»
старшая группа
5-6 лет
подготовительная к школе группа
6-7 лет**

Провела
воспитатель
I квалификационной категории
Чечелева Н.А.
октябрь 2019 г.

Цель: Повышение двигательной активности.

Задачи:

1. Доставить детям удовольствие от совместной двигательной деятельности в спортивных играх.
2. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
3. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели.
4. В играх развивать пространственную ориентацию; воспитывать взаимопомощь, взаимовыручку, творческую активность.

Материал и оборудование:

по 3 препятствия, 2- конуса, 2 гимнастические палки, 2 тоннеля, 8 колец для кольцеброса, 2 дуги, 4 кегли.

Ход досуга.

Дети маршем обходят зал. Построение в шеренгу. Деление на две команды.

Ведущий: Физкультурой заниматься начинаем все сейчас,

Будем в спорте состязаться – будет весело у нас!

Ведущий: Прежде чем пригласить команды на старт, познакомимся с правилами.

- Игра начинается по сигналу
- Нельзя заступать за линию старта
- Двигаться только в одном направлении
- Не выбегать раньше времени
- Не забывать передавать эстафету
- Оценивать эстафеты будут по 3 бальной системе
- Побеждает команда, которая закончила первая и с наименьшим количеством ошибок.

Ведущий: *(Представление команд и капитана).*

Эстафета 1 *«Бег с препятствиями»*

Первый участник пробегает дистанцию, оббегает вокруг ориентира и возвращается назад. Передает эстафету второму участнику.



Эстафета 2 «Тоннель»

Первый участник добегает до тоннеля, пролезает в него, добегает до ориентира, возвращается обратно и передаёт эстафету.

Эстафета № 3 «Эстафета с кольцами»

Участник кладет кольцо на голову, добегает до ориентира, бегом возвращается назад.

Команды готовы? На старт, внимание, марш!



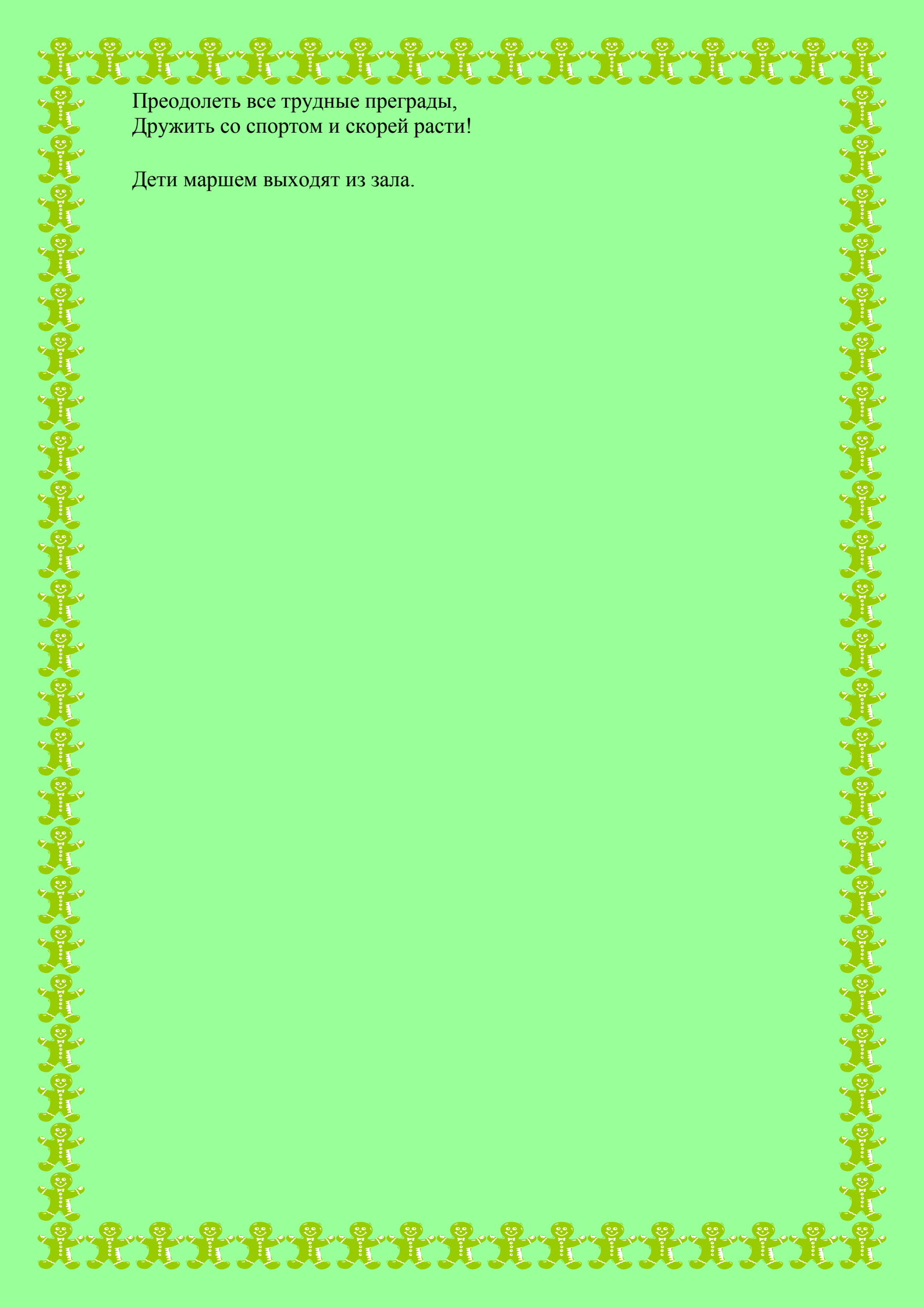
Эстафета № 4 «Перенеси кегли».

В эстафете участвуют две команды. Подлезть с кеглей в руках под дугу, поставить кеглю в обруч, бегом вернуться, передать эстафету.



Ведущий. Вот и подошли к концу наши «Весёлые эстафеты». Хотите узнать, кто победил сегодня?
(Подведение итогов, приветствие победителям, награждение сладкими призами).

Ведущий. Закончились «Весёлые эстафеты».
Желаю мы вам горы перейти.



Преодолеть все трудные преграды,
Дружить со спортом и скорей расти!

Дети маршем выходят из зала.