

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение*

*МБДОУ детский сад №6 с. Садовое*

**Физкультурный досуг  
«Веселая физкультура»**

**в разновозрастной группе «Сказка»**

**старшая группа**

**5-6 лет**

**подготовительная к школе группа**

**6-7 лет**

Провела  
воспитатель  
Чечелева Н.А.  
апрель 2020 г.

**Цель:** укреплять здоровье детей, воспитывать у детей стремление быть здоровым, формировать двигательную активность.

**Задачи.**

1. Создавать праздничное настроение у детей.
2. Развивать физические и волевые качества у детей.
3. Сформировать представления о том, что только здоровый образ жизни делает человека сильным и бодрым.

**Предварительная работа.**

Беседа по безопасности «Как вести себя на улице во время подвижных игр».

**Оборудование:** скакалки, обручи, крупный строительный материал, мячи

**Место проведения:** участок

Дети становятся в одну шеренгу.



**Ведущий:** Здравствуйте ребята!

**Дети:** Здравствуйте.

**Ведущий:** Вы любите заниматься спортом? А вы знаете, что соревнования нужно начинать с разминки.

**Ведущий:** Состязание, ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки!..

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать,

И весь день не устать!

Если кто-то от зарядки

Убегает без оглядки, -

Он не станет нипочем

Настоящим силачом!

*(П. Синявский.)*

**Ведущий:** Приготовились!

Каждый день у нас, ребятки,

Начинается с зарядки!

Руки в стороны и вниз –

Все присели, поднялись.

И девчонки и мальчишки

Побежали все вприпрыжку. *(повторить 4 раза).*



Провели разминку ловко.

Приступайте к тренировке!

Вас ждут интересные эстафеты! А для этого нужноделиться на две команды. Игроки каждой команды сами будут решать, кто участвует в эстафете.

Наша первая эстафета называется «Скакалочка».

Я скакалку легкую весело беру,

Начинаю ловкую, веселую игру.

Будто-бы пушинкою сразу стала я

Кажется пружинкою звонкая земля.

*Участник, прыгая через скакалку, добегают до ориентира, возвращается, передает эстафету.*



**Ведущий:** Следующая эстафета – «Построим башню».

*Участник берет куб, ставит на другой стороне площадки, возвращается, каждый следующий – переносит по одному кубу, пока не будет готова башня.*



**Ведущий:** *Мой веселый звонкий мяч прыгает и скачет... Эстафета «Ведение мяча»*

*Участник, ведет мяч, добегает до ориентира, возвращается, передает эстафету.*



**Ведущий:** *Следующая эстафета – «Попрыгунчики».*

*Участник, прыжками на двух ногах передвигается до ориентира, возвращается, передает эстафету.*

**Ведущий:** *А теперь узнаем, кто самый быстрый и внимательный. Игра «Чья команда быстрее построится».*



*Подведение итогов.*

**Ведущий:** Вы показали себя смелыми, сильными и дружными ребятами.

И мы уже сегодня

Сильнее, чем вчера

**Дети:** Физкульт-ура!

Физкульт-ура

Физкульт-ура

На этом наш физкультурный досуг объявляю закрытыми!

*Вручаются сладкие призы.*

Литература: В.Н. Шебеко, Н.Н. Ермак «Физкультурные праздники в детском саду».