



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

МБДОУ детский сад №6 с. Садовое

Физкультурный досуг

«Сундучок с играми»

в разновозрастной группе «Сказка»

старшая группа

5-6 лет

подготовительная к школе группа

6-7 лет

Провела

воспитатель

I квалификационной категории

Чечелева Н.А.

январь 2020 г.

Цели: Предоставить детям возможность применять двигательный опыт, приобретённый на физкультурных НОД.

Задачи:

Развивать физические качества: ловкость, быстроту. Формировать навыки взаимодействия друг с другом, чувство взаимовыручки.

Воспитывать устойчивый интерес к процессу выполнения физических упражнений;

Создавать у детей радостное, бодрое настроение.

Оборудование: 2 дуги, кирпичи, сундук, 2 обруча, колпачки, 2 фитбола, конверт с загадками, мяч, кубик.

Ход досуга:

Воспитатель: *(в группе)* Здравствуйте ребята! Я сегодня пришла к вам с сундучком, и он не обычный, он сундук с играми, только, где он? Я его здесь оставила. Куда же он делся, ума не приложу, вы не видели? Вы не огорчайтесь, собирайтесь в спортивный зал, а я ещё пойду, поищу сундук с играми. *(Уходит и переодевается в костюм кикиморы.)*

Дети подходят к залу, пытаются открыть дверь, но кикимора их не пускает. Затем приоткрывает дверь и говорит:

«Угадайте кто я?» (ответы детей).

Кикимора: Я красавица Кикимора. Не люблю я маленьких детей, потому что они плачут, капризничают. Посмотрите, что я нашла у вас в саду *(показывает сундук)* И в нем, что то есть *(открывает, достает мяч, кубик)*. Ой, что это такое, для чего? *(ответы детей)* А вот какой сундук с играми оставлю я его себе, вам не отдам *(дети просят отдать)* или отдам, но не просто так, что бы мне за него у вас попросить...знаю...пирожное, нет мороженое, нет...

Ребенок: Кикимора, ну отдай нам сундук, у нас нет не пирожного, не мороженого, но мы добрые, замечательные, очень любим играть.

Кикимора: Вот поэтому и не отдам, потому что вы со мной никогда не играете, обзываете меня злой и плохой. Что вы будете теперь делать ребята? *(ответы детей)* Ну хорошо, если вы больше не будут называть меня злой и поиграете со мной, тогда наверно отдам вам сундук с играми. Согласны?

(ответы детей).

Кикимора: Так внимание. Шагом марш!

Дети маршем обходят зал. Построение в шеренгу. Деление на две команды.

Кикимора: А теперь открываем ваш сундук, и первая игра (*открывает сундук*).

1. Игра «Чья команда быстрее соберется».

По команде дети разбегаются по залу, а как только услышите свисток, каждая команда строится в колонну.

2. Эстафета «Самые быстрые»

Дети строятся в 2 команды и проходят «змейкой» между колпачками; Перепрыгивают через кирпичи; Проползают через ворота любым способом; возвращаются назад .



3. Эстафета «Бег в парах»

Дети парой встать в обруч, маленькими шажками добегают до кубиков, оббегают их, возвращаются.



Кикимора: Молодцы, а теперь музыкальная разминка:

Разминка под песню группы «Барбарики»

Кикимора: А загадки вы любите отгадывать? Тогда слушайте внимательно и отвечайте:

1. Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет!

То выше, то ниже,

То низом, то вскачь.

Кто он, догадался?

Резиновый. (*Мяч*)

2. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Там идёт игра (*Хоккей*)

3. Едет он на двух колесах,

Не буксует на откосах.

И бензина в баке нет.

Это мой... (*Велосипед*)

4. Удачный пас – в ворота гол!

Как называется игра? (*Футбол*)

5. Когда ударами ракетки

Волан бросают через сетку

Соперники из двух сторон,

Все знают, это... (*Бадминтон*)

Кикимора: «Какие умные попались, да ладно еще труднее есть игры в сундучке для вас. Кто трудностей не боится, выходи вперёд сюда! Ноги быстрые у вас? Тогда догоните меня!»

Подвижная игра «Догони Кикимору»

Кикимора: Последняя игра называется «Прыжки на фитболах»

Все члены команд по очереди прыгают на фитболах до флажка, огибают его и возвращаются обратно. Кто быстрее закончит прыжки – тот и победитель.



Кикимора: На сегодня все! Устала.... Хотите узнать, кто победил?
(Подведение итогов, приветствие победителям, награждение сладкими призами).

Кикимора: Ох и быстрые, дружные вы дети, так любите играть, так и быть забирайте сундук. Там еще много игр осталось для вас поиграете в группе. Но, и меня не забывайте, в гости приглашайте.

Дети маршем выходят из зала.