

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с 6 с. Садовое

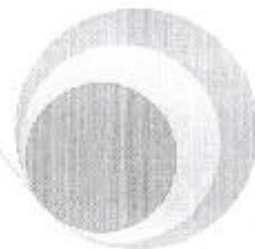
Т.Н. Белоусова Т.Н. Белоусова



ПЛАН

ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

МБДОУ детский сад № 6 с. Садовое



Организация работы МБДОУ детский сад 6 с. Садовое на летний период.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Осуществлять коррекционно-развивающую работу в ходе организованной образовательной деятельности, в процессе прогулок, игровой и бытовой деятельности.
6. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Особенности организации	Ответственные
1.	Увеличить длительность пребывания детей на свежем воздухе в течение всего дня, с этой целью прием осуществлять на прогулке, увеличить длительности прогулок.	Воспитатели
2.	Утреннюю гимнастику и физкультурные занятия проводить на свежем воздухе в облегченной одежде.	Воспитатели
3.	Ежедневно проводить коррекционно-развивающие индивидуальные занятия, в соответствии с планом работы и рекомендациями специалистов.	Специалисты и воспитатели
4.	Ежедневно проводить тематические наблюдения, труд в природе, организовывать элементарную опытническую деятельность.	Воспитатели
5.	С учетом погодных условий проводить игры с водой и песком.	Воспитатели
6.	В ходе свободной деятельности детей организовывать на участке творческие игры: сюжетно-ролевые, театрализованные, конструктивные.	Воспитатели

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

№ п\п	Организация мероприятий	Ответственные
1.	Провести инструктаж с сотрудниками ДООУ по организации охраны жизни и здоровья детей; предупреждение детского травматизма; охране труда и выполнению требований техники безопасности на рабочем месте.	Заведующий
2.	Создать условия для оптимизации двигательной активности на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр.	Воспитатели групп
3.	Осуществлять работу по совершенствованию техники выполнения основных видов движений, проводя на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые), в соответствии с планом работы.	воспитатели групп
4.	Регулярно проводить закаливающие мероприятия: воздушные ванны, босо хождение по коррекционной дорожке, водные процедуры в соответствии с индивидуальными показаниями.	Медсестра, воспитатели групп
5.	Провести с детьми профилактические беседы-занятия во всех группах по блокам: «Валеология», «ОБЖ» в соответствии с планом групп.	Воспитатели групп
6.	После тихого часа проводить подъем детей в группах, используя дорожки здоровья и разработанные комплексы гимнастики после сна.	Воспитатели групп Медсестра
7.	Введение постепенного вхождения в учреждение вновь поступающих детей с учетом состояния здоровья, особенностей нервно-психического состояния. Ведение адаптационных листов.	Воспитатели групп Медсестра

ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ КОНТРОЛЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Тематическая проверка готовности ДООУ к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> • создание условий для игр детей на участках • озеленение участков и территории, • наглядная информация для родителей. 	1 июня	
2.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке.	июнь,	заведующий
3.	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание)	июнь	воспитатели групп
Оперативный контроль			
4.	Дневного сна во всех группах.		заведующий
5.	Организация работы с детьми на участке.		заведующий
6.	Выполнение плана развлечений в летний период.		заведующий
7.	Планирование работы с детьми в летний период.		заведующий
8.	Оформление родительских уголков согласно летнему плану.		заведующий
9.	Организация двигательной активности детей (наблюдение утреннего приёма).		заведующий
10.	Организация познавательных экскурсий в летний период.		заведующий
11.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и на площадках.		заведующий
12.	Организация питьевого режима в группах.		заведующий
13.	Организация питьевого режима в летний период.	ежедневно	мед.сестра
14.	«Организация детской познавательной деятельности в условиях лета»	июль	Зав. д\с,
15.	Состояние условий в группе и на участках обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	июль	Завхоз Зав. д\с,
16.	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	август	мед.сестра Зав. д\с
17.	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей.	2 раза в месяц	мед.сестра
18.	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность.	периодически	мед.сестра Зав. д\с
19.	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи.	август	мед.сестра

20.	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей.	август	мед.сестра Зав. д/с
21.	Контроль осуществления режима проветривания	регулярно	мед.сестра

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Экскурсия по детскому саду для родителей вновь поступающих детей.	Июнь - август	Воспитатели
2.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на участках и стендах	регулярно	Воспитатели групп
3.	Выпуск очередного летнего номера газеты для родителей	Июнь	Воспитатели
4.	Консультации для родителей: 1.«Закрепление полученных детьми в течении учебного года знаний в домашних условиях в летний период». 2.«Обеспечение безопасности ребенка в летний период» 3. «Дети на дороге - как учить детей осторожности»	Июнь Июль Июль	Воспитатели групп
5.	Общее собрание для родителей вновь поступающих детей - «Давайте знакомиться!»	май	Заведующая
6.	Привлечение родителей к активному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада.	Июнь – Август	Зав. д/с Завхоз
7.	Совместное с родителями спортивные развлечения «Веселые старты» для детей средней и старшей групп	Август	воспитатели групп
8.	Оформление родительских досок и выносных стендов по летней тематике. Оформление памяток для родителей.	Июнь – Август	воспитатели
9.	Оформление родителями совместно с детьми различных тематических альбомов по экологии: «Наши питомцы», «Отдых на море», «Экскурсия в зоопарк» и т.д. по выбору родителей и детей.	Июнь – Август	Воспитатели

МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№п\п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Консультации для воспитателей: «Оздоровительная работа в летний период»	Июнь	медсестра
2.	Организация и проведение конкурса «Эстетика оформления участка»,	до 1 Июня	Зав. д/с
3.	Консультации для воспитателей: «Организация режима дня с учетом СанПИН»	Июнь	медсестра
4	«Организация двигательной активности детей в летний период»	Май	Воспитатели групп
5.	Консультации для воспитателей: «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	Июнь	медсестра
7.	Консультации для воспитателей: «Тематика и подбор материала праздников и досугов к проведению активного отдыха в летний период	Июнь	Муз руководитель
8.	Консультации для воспитателей: «Организация с детьми работы в цветнике и огороде»	июль	
9.	Стендовые консультации для педагогов: – «Посильный труд дошкольников на воздухе», – «Использование существующей спортивной площадки для обеспечения необходимой двигательной активности детей» – «Календарь летних праздников и их использование в работе с детьми»	Июнь	Зав д/с
10	Консультации для воспитателей: «Организация разных видов игр в летний период»	Июль	Воспитатели
	Практическая консультация: «Оборудование для игр с ветром, водой, песком»	Июнь	Воспитатели
11	Консультации для аттестующихся: Подготовка и оформление документов на аттестацию, обоснованный выбор формы аттестации	Июнь	Зав д/с
12	Выставка в методическом кабинете «Методическая и литература для работы с детьми в летний период»	Июнь	Зав д/с
13	Оформление сайта детского сад новыми материалами в соответствии с современными требованиями	Июнь- Август	Зав д/с
14	Разработка проекта годового плана на 2015-2016 г. на основе аналитического отчета педагогов, данных результатов работы и современных концепций образования.	Август	Зав д/с

15	Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы».	Август	Зав д/с
----	--------------------------------------------------------------------------------------	--------	---------

ПЛАН ОБЩИХ МЕРОПРИЯТИЙ С ДЕТЬМИ

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
	Общие тематические развлечения и праздники		
1	Праздник, посвященный Дню защиты детей "Дадим шар земной детям!"	1 Июня	
2	Развлечение - кукольный театр " Сказки бабушки Арины»"	Июнь	
3	Экологический праздник "Путешествие в волшебный лес" (средняя – старшая гр).	Июнь	
4	Спортивное развлечение «В стране Спортландии»	Июнь	
5	Праздник умелого пешехода "Кот Мурлыка – весельчак, пригласил к себе ребят".	Июнь	
6	Конкурс детского рисунка "Мы – фантазеры" (нетрадиционные техники) (средняя – старшая гр).	Июль	
7	Игра-путешествие "В гости к Василисе Премудрой" (средняя – старшая гр)	Июль	
8	Кукольный театр "Три поросенка"	Июль	
9	Развлечение "Светофорик в гостях у ребят"	Июль	
10	Развлечение "В гостях у бабушки в деревне" (младшая гр.)	Август	
11	Соревнования "Веселые старты" (средняя - старшая гр)	Август	
12	Праздник Сладкоежек " (все группы)	Август	
13	Праздник "До свиданья, лето красное" (все группы)	Август	

**Сетка НОД в
МБДОУ детский сад № 6 с. Садовое**

Дни недели	2 группа раннего возраста	Младшая + средняя группа	Старшая + подготовительная группа
Понедельник	Музыкальное	Музыкальное	Физкультурное
Вторник	Физкультурное	Физкультурное	Музыкальное
Среда	Музыкальное	Музыкальное	Театральное
Четверг	ИЗО	Физкультурное	ИЗО
Пятница	Физкультурное	ИЗО	Физкультурное

Летний режим дня
МБДОУ детский сад № 6
с. Садовое

7-30 – 8-30	Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость, точечный массаж.
8-30 – 8-50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.
8-50 – 9-25	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, развлечения.
9 -25 –13-40	Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: минитуризм, бег, хождение босиком.
9-30 – 10-00	Воздушные процедуры, солнечные процедуры.
13-40 –13-00	Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног.
13-00 – 13-35	Подготовка к обеду. Обед. Оздоровительная работа: полоскание рта, промывание носа.
13-35 -15-00	Подготовка ко сну. Сон. Оздоровительная работа: полоскание, аутотренинг, психотерапия.
15-00 –15-20	Подъём детей. Оздоровительная программа: гимнастика, влажное обтирание шеи, рук, лица.
15-20 –15-50	Подготовка к полднику. Полдник.
15-50 – 16-30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Труд детей на

участке.

Оздоровительная работа с детьми на летний период МБДОУ детский сад № 6 с. Садовое

I. Физкультурно – оздоровительная работа

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. Утренний приём | ежедневно |
| 2. Гимнастика | ежедневно |
| 3. Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| 4. Прогулки | ежедневно |
| 5. Простейший туризм | 1р. в месяц |
| 6 Экскурсии | 1р. в неделю |
| 7. Дни здоровья | 1р. в 3 квартале |
| 8. Мини спартакиады | 1 р. в месяц |

II. Методы закаливания

- | | |
|------------------------------------|------------|
| 1. Солнечные и воздушные ванны | ежедневно |
| 2. Обливание ног на территории д/с | ежедневно |
| 3. Обширные умывания | ежедневно |
| 4. Полоскание горла (прохладная в) | 3р. в день |
| 5. Босохождение | ежедневно |
| 6. Корригирующая гимнастика | ежедневно |
| (после сна) | |
| 7. Гимнастика (лечебная) | |
| Нарушение осанки, плоскостопие | ежедневно |

III. Профилактическая

- | | |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1. Строгое внимание санитарно-гигиенического режима в д/с | ежедневно |
| 2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков. | ежедневно |
| 3. «С» витаминизация | ежедневно |
| 4. Беседа с родителями: «Растим детей крепких, здоровых» | в течение года |
| 5. Строгий контроль правильного хранения и сроков реализации продуктов | ежедневно
ежедневно |

